



わたしの研究 ④5

テーマ

人と環境の接点

柳 政勝



1. 精神保健福祉領域で働くソーシャルワーカーとは

私は精神保健福祉士という専門職で専門領域はソーシャルワークです。

もともと、精神科病院の

ソーシャルワーカーとして働いていました。よく精神保健福祉士は「カウンセラーの方ですか」と問われることがあります。面接技法の中でカウンセリングという技法は使いますがカウンセラーではありません。一言で説明するのは難しいのですが、例えば、長年精神疾患に罹り社会生活がうまく送れない患者や家族に対して経済的支援など行うソーシャルケースワークや就労支援などを行います。また、精神科デイケアで働く精神保健福祉士はグループワークが得意です。集団の力をうまく使い、本来持っている人としての潜在的な能力を引き出したり、個性や特性を伸ばしたりするプログラムを実施します。さらには、地域で働く（コミュニティワーク）精神保健福祉士は保健所や精神保健福祉センターに所属し、患者会や家族会を組織化したりサポートしたりしています。特に最近では引きこも

り支援や自殺関連の防止のための講演会の企画や運営を担っているソーシャルワーカーもいます。

2. 精神障害者支援講座から

この講座は、前任校の延岡市でも行っていた「地域を耕す」企画で地域の人たちと知り合えるきっかけにもなる講座です。趣旨は、多くの人たちに精神疾患とは何か、精神疾患を抱えた人たちが様々な人とのつながりを求めていること、障害福祉サービス事業所では人手が足りないこと、市民の方々は何か人の役立ちたいという気持ちをお持ちということ。それぞれのニーズを繋げてゆくものとして支援講座を開始しました。

熊本では2011年10月6日から5回シリーズで本学14号館をお借りして実施しました。市民の方に周知するために新聞を使い広報しました。どれくらいの方が関心をお持ちかわかりませんでした。新聞に広報したことが幸いし、新聞掲載当日に数件問い合わせがありました。やはり人口が多いと反応も違うと感じました。

10月6日（木）初回は19時から開校式を行い自己紹介をしました。8名の市民の方が参加し、我々（実行委員）も一緒に学びました。8名の市民の方は、立場や生活背景が違い思いも違っていますが、参加されたみなさんは身近な方に精神疾患を患っている方が多く、どうサポートすればよいのか、どんな関わり方が良いのか、悩んでおられる様子でした。

また、通常の講座では、一方的に講義を受け、講師から受講者へ知識伝達という手法が

多いのですが表1のプログラムをご覧のとおり、講義を受けたらすぐにグループで振り返りを行うという形をとっていただきましたので双方の繋がりもできたのではないかと考えています。さらには、この講座は11月1日で修了しましたが市民の方の熱意もあり、そのまま実行委員と市民の方々と継続しようということで「福祉カフェ」（仮称）というネーミン

グのもとで12月8日（木）19：00～21：00、本学1421教室で開催しました。今後ともよろしく願います。

問い合わせ先

柳研究室096-364-7068（ダイヤルイン）

（本研究員 精神保健福祉）

表1 2011年度 精神障害者支援講座プログラム

開催場所：（熊本学園大学 14号館 1421教室）

	日時	内容	ねらい	テーマ及び講師
1	2011年10月6日（木） 19：00～19：30	開講式	養成講座の内容を知り、公開講座参加への意欲を高める。	開講式、オリエンテーション及び自己紹介等
	2011年10月6日（木） 19：30～20：30	講義	精神医学からしっかり捉え直す	「精神医学からみた精神疾患」 熊本学園大学下地明友
	2011年10月6日（木） 20：30～21：00	グループワーク	支援の動機付け及び学びの意欲を高める	講座実行委員担当
2	2011年10月13日（木） 19：00～20：30	講義	人と環境の在り方から考える	「社会福祉から見た心の病」 熊本学園大学坂本香織
	2011年10月13日（木） 20：30～21：00	グループワーク	支援の動機付け及び学びの意欲を高める	講座実行委員担当
3	2011年10月20日（木） 19：00～20：30	講義	作業所の現状を知る	ワークセンターやまびこ施設長 藤本 知也
	2011年10月20日（木） 20：30～21：00	グループワーク	支援の動機付け及び学びの意欲を高める	講座実行委員担当
4	2011年10月27日（木） 19：00～20：30	講義	当事者が思っていることを知る	「将来の夢」
	2011年10月27日（木） 20：30～21：00	グループワーク	支援の動機付け及び学びの意欲を高める	講座実行委員担当
5	2011年11月1日（火） 19：00～20：30	講義	映像から、本から病者の生活を識る	「べてるの家の活動紹介」 熊本学園大学 柳 政勝
	2011年11月1日（火） 20：30～21：00	グループワーク	受講生は今後どんな支援を考えるか	講座実行委員担当