



くまもと

# わたしたちの福祉

2022(令和4)年7月31日 第81号

フレイル予防に必要な3つのこと



フレイルの概念図



健康長寿の鍵は“フレイル”予防



## 主な内容

巻頭言	2～4	つれづれ時事寸評28	8～9
〈一冊の本〉	5	福祉見てある記63	10～11
わたしの研究⑥5	6～7	家庭児童相談室閉室のお知らせ	12